

Verschillende scholingstrajecten wat wij vanuit de Stemmenpoli aan kunnen bieden.

De prijzen zijn een indicatie, kunnen afwijken.

Neemt u altijd contact met mij op voor het maken van afspraken, info en kosten.

Elearning:

Er is een gratis elearning 'Stemmen horen begrijpelijk maken'.

Er is een Nederlandse en Engelse versie. In samenwerking met GGZ Ecademy, Inbrain, de Stemmenpoli Alkmaar en Stichting Weerklank hebben we een elearning 'Stemmen horen begrijpelijk maken' met subsidie van ZonMw kunnen ontwikkelen. De Engelse versie hebben we dankzij een nalatenschap van Dirk Bol, naar het Engels kunnen vertalen.

De e-learning is via GGZ Ecademy kosteloos te volgen voor iedere hulpverlener, stemmenhoorder en naaste (na het aanvragen van een gratis account).

Hulpverleners ontvangen na het succesvol afronden van de toets accreditatiepunten.

Het is een waardevol en laagdrempelig middel om stemmenhoren bespreekbaar te maken, zowel binnen de behandelsetting als in de thuissituatie.

<https://stichtingweerklank.nl/e-learning/>

Workshops en trainingsprogramma's:

Voor alle workshops geldt dat indien wenselijk hulpverleners en stemmenhoorders aanwezig kunnen zijn. Het kunnen eigen cliënten van de hulpverleners zijn, en/of ervaringsdeskundige die met ons meekomen. Indien wij een stemmenhoorder meenemen, komen daar extra kosten bij (een vrijwilligersvergoeding en reiskosten). De inhoud van de workshops, scholingsprogramma's kunnen aangepast worden afhankelijk van de vraag en doelgroep

1. **Informatiebijeenkomst Stemmen horen begrijpelijk maken**, aan de hand van een PowerPoint presentatie van plusminus 1 uur, verzorgt door Peter Oud. Geschikt voor gastbijeenkomsten. *(Materiaal- en reiskosten in overleg)*
2. **Een bijscholing Stemmen horen begrijpelijk maken**, aan de hand van een PowerPoint presentatie van plusminus 1,5 uur, **inclusief enkele tools** hoe met stemmen om te gaan, verzorgt door Peter Oud. Geschikt voor verwijzers van de Stemmenpoli en partnerorganisaties. *(Materiaal- en reiskosten in overleg)*
3. **Een bijscholing Stemmen horen begrijpelijk maken**, voor professionals, aan de hand van een PowerPoint presentatie van **plusminus 5-6 uur**, inclusief hoe om te gaan met stemmen en enkele tools, met praktische oefeningen, verzorgt door Peter Oud. *(Kosten: inclusief een vrijwilligersvergoeding voor de ervaringsdeskundige, materiaal- en reiskosten in overleg, 750 euro)*
4. **Een bijscholing voor bijvoorbeeld een Fact team**, Stemmen horen begrijpelijk maken, aan de hand van een PowerPoint presentatie van plusminus 1,5 uur, inclusief enkele tools hoe met stemmen om te gaan, met daarna de mogelijkheid om 2-3 cliënten te zien in bijzijn van de betreffende hulpverlener (coaching on the Job), verzorgt door Peter Oud.

(Kosten: inclusief een vrijwilligersvergoeding, materiaal- en reiskosten in overleg, 650 euro)

5. **Coaching on the Job.** Een client wordt verwezen naar de Stemmenpoli in Alkmaar. De hulpverlener en Peter Oud voeren gezamenlijk de behandeling uit. De behandeling (inclusief coaching) wordt in dit geval gewoon vergoed door de ziektekostenverzekering.
6. We hebben **een 4-5-daags trainingsprogramma: Stemmen horen begrijpelijk maken.** (Inclusief of exclusief de Voice Dialogue) Geschikt als In compagnie training. De training is bedoeld voor hulpverleners en ervaringsdeskundigen die stemmenhoorders willen helpen bij het herstelproces. De Maastrichtse benadering richt zich op mogelijkheden van de stemmenhoorder om met zijn stemmen te leren omgaan. De stemmenhoorder leert weer de baas te worden over zijn stemmen. Daarom is het nodig dat professionals getraind worden in een werkwijze die aansluit bij de eigen ervaring. Tijdens de training zullen ook stemmenhoorders aanwezig zijn met wie de cursist kan oefenen in het afnemen van het Maastrichtse interview samen leer je te onderzoeken, en leert begrijpen waar de stemmen bij deze stemmenhoorder vandaan kunnen komen en wat het nut is van deze stemmen. Deze benadering stimuleert de eigen kracht van de stemmenhoorder en sluit aan bij zijn herstelproces.

Peter Oud Training & Coaching kan 1-3 maal per jaar een training aanbieden. Ook geschikt als In compagnie training.

Er kunnen maximaal 9 cursisten deelnemen en 3-5 stemmenhoorders, deelname van stemmenhoorders als co-facilitator is gratis.

Dirk Corstens verzorgt de dag met de Voice Dialogue.

Diegene die deelneemt aan de training, krijgt het boek 'Stemmen horen begrijpelijk maken' (van Romme, Escher en Corstens) bij aanvang van de training uitgereikt en een syllabus digitaal aangeleverd.

Voor de training is enige voorbereiding en het maken van huiswerk vereist.

(Kosten: inclusief een vrijwilligersvergoeding voor de ervaringsdeskundige, materiaal- en reiskosten in overleg, 950 euro / In compagnie: 4900 euro)

7. Er is **een 3-daags trainingsprogramma Stemmen horen begrijpelijk maken**, voor professionals, waarbij van de deelnemers verwacht wordt dat zij de elearning van tevoren hebben gedaan. Deze training is afgeleid van bovenstaande training, alleen in minder dagen en zonder dag met de Voice Dialogue. Max 9 betalende deelnemers (professionals), 3-5 stemmenhoorders (deelname van stemmenhoorders als co-facilitator is gratis. Ook is ook geschikt als In compagnie training, verzorgt door Peter Oud. **Deze training willen we komende maanden ontwikkelen samen met ondersteuning van Involv. We onderzoeken juli 2026 of deze training ook ondergebracht kan worden bij Phrenos, mogelijk worden het dan andere prijzen.**

(Kosten voor betalende deelnemers: inclusief een vrijwilligersvergoeding voor de ervaringsdeskundige, materiaal- en reiskosten, 850 euro / In compagnie in overleg: mede afhankelijk van de ruimte, lunch 3500-4200 euro)

Studiemateriaal:

Boeken:

Stemmen horen begrijpelijk maken. *Een praktische handreiking*. Van Romme, Escher en Corstens. Boomuitgeverij

Leren omgaan met stemmen horen. *Een op herstel en emancipatiegerichte benadering*. Van Robin Timmers

Leven met Stemmen. *50 verhalen over herstel*. van Romme, Escher, Dillon, Corstens en Morris. Beperkte beschikbaar, verkrijgbaar bij Stichting Weerklank.

Kinderen die stemmen horen. *Wat je moet weten en wat je kunt doen*. Van Escher en Romme. Verkrijgbaar bij Stichting Weerklank.

Heb je dat gehoord? *Hulp voor kinderen die stemmen horen, met tekeningen. Geschikt voor de leeftijd van 7-13 jaar*. Van Seetha Subbiah, Ma, PsyD. Uitgave van Stichting Weerklank.
<https://stichtingweerklank.nl/heb-je-dat-gehoord/>

Brochures:

Stemmen Horen. *Algemene informatie over de Maastrichtse benadering, hoe met het horen van stemmen om te gaan*. Uitgave van Stichting Weerklank.

Zelfhulp gids over praten met stemmen. *Ideeën voor mensen die stemmen horen en die met hun stemmen in gesprek proberen te gaan*. Van Rufus May en Elisabeth Svanholmer. Uitgave van Stichting Weerklank.

Handboek. Het faciliteren van een Stemmenhoordersgroep. Van Anneroos de Boer. Uitgave van Stichting Weerklank.

Werkkaart:

Stemmen horen: Hoe ga je om met mensen die stemmen horen?

Deze werkkaart geeft je handvatten hoe je kunt omgaan met mensen die stemmen horen? Waar vind je verdiepende informatie voor zorgprofessionals en stemmenhoorders?

Is gemaakt in samenwerking met AKWA, de Stemmenpoli in Alkmaar en Stichting Weerklank.

Gratis te downloaden: <https://www.ggzstandaarden.nl/hulpmiddelen/werkkaarten>

Kaartenbak:

Een kaartenbak vol met tools, te gebruiken in stemmenhoordersgroepen.

Richtprijs 90 euro. Uitgave van Stichting Weerklank.

<https://stichtingweerklank.nl/kaartenbak/>

Peter Oud Training & Coaching

Postadres: Hooiklamp 27,

1689 DB Zwaag

Telefoon: 06-10202771

peter.oud.tc@ziggo.nl

De stemmenpoli zit op

de Westergweg 14 1815VA Alkmaar